

## Entendendo a dor corneana

Eduardo M. Rocha

FMRP-USP

A dor corneana é um problema frequente no consultório, que muitas vezes não encontra paralelo com sinais clínicos que permitem um diagnóstico da causa e um tratamento simples.

Muitas vezes associada a olho seco, a antecedentes de procedimentos oculares prévios e a doenças sistêmicas, esse problema pode ter encaminhamento desapontador para paciente e oftalmologista.

Essa apresentação vai mostrar os mecanismos desencadeantes, os fatores de risco associados e as bases moleculares e histológicas para a interpretação clínica.

Os diagnósticos diferenciais explorados serão a dor neuropática e as doenças psicossomáticas ou conversivas.

Os exames laboratoriais e avaliação em colaboração com especialistas de áreas correlatas como neurologista, reumatologista, endocrinologista podem ajudar a determinar o diagnóstico, encontrar problemas associados. A meta é tratar de forma global, promover o bem-estar e minimizar os efeitos adversos das medicações. Novos métodos de imagem como a microscopia confocal da córnea e marcadores na lágrima são promissores para esclarecer e diferenciar as doenças causadoras.

O tratamento deve ser feito em escala de progressão, procurando aliviar sintomas e reabilitar os pacientes para a sua vida diária. As informações atuais indicam que a maioria dos casos são crônicos e por isso precisam de acompanhamento periódico.

### Referências

Rosenthal, P. and D. Borsook (2016). "Ocular neuropathic pain." Br J Ophthalmol **100**(1): 128-134.

Chhadva, P., T. Lee, C. D. Sarantopoulos, A. S. Hackam, A. L. McClellan, E. R. Felix, R. C. Levitt and A. Galor (2015). "Human Tear Serotonin Levels Correlate with Symptoms and Signs of Dry Eye." Ophthalmology **122**(8): 1675-1680.

Cruzat, A., D. Witkin, N. Baniyadi, L. Zheng, J. B. Ciolino, U. V. Jurkunas, J. Chodosh, D. Pavan-Langston, R. Dana and P. Hamrah (2011). "Inflammation and the nervous system: the connection in the cornea in patients with infectious keratitis." Invest Ophthalmol Vis Sci **52**(8): 5136-5143.

Rocha, E. M. and J. S. Paula (2016). "The fever of pain: ocular chronic pain, light at the end of the tunnel." Arq Bras Oftalmol **79**(3): V-VI.

Rosenthal, P. and D. Borsook (2016). "Ocular neuropathic pain." Br J Ophthalmol **100**(1): 128-134.